



# Wohlfühlmesse der gesundheits [allianz] Lippe e. V.

So, den 06.11.2016 von 11.00 bis 17.00 Uhr  
BMW, B&K GmbH & Co. KG

Windmeierweg 12, 32758 Detmold  
(an der B239 zwischen Lage und Detmold)

## Vorträge

- 11.15 Uhr Naturheilzentrum „Lippische Rose“:  
**Wenn die Seele durch den Körper spricht -  
Psychosomatik und Lebensqualität**
- 
- 11.45 Uhr Kühlmuss & Grabbe  
**12-Stunden-Weltrekordversuch 2017  
auf der Radrennbahn: Ein Vortrag von  
Bastian Schünke (Extremsportler)**
- 
- 12.15 Uhr Oberschorfheide:  
**Warum kann der richtige BH Sie entlasten?  
60% der Frauen haben den falschen BH.  
(Vortrag nur für Frauen)**
- 
- 12.45 Uhr Lippe-Reha-Osteopathie-Team:  
**Osteopathie - kurz und klar erklärt!**
- 
- 13.15 Uhr Manfred Walter (Schlafphysiotherapeut):  
**Der gesunde Schlaf:  
Klima und Wärmeempfinden**
- 
- 13.45 Uhr Augustinum:  
**Betreuung und Pflege im Augustinum**
- 
- 14.15 Uhr Ergonomie:  
**Aktuelle Tendenzen zum Thema Sitzen**
- 
- 14.45 Uhr Nicole Gerigk:  
**Resilienz - Wie werde ich ein  
Stehaufmännchen?!**
- 
- 15.15 Uhr Sönke Diekmann Hörsysteme:  
**Gutes Hören hält länger fit**
- 
- 15.45 Uhr Frank Ziegenbein:  
**Mehr Lebensqualität im Alter durch  
gezielte Bewegungsprogramme!**
- 
- 16.15 Uhr Alpenüberquerung per Fahrrad:  
**Bericht des beinamputierten Nicholas Perreth**

## Aktionen

- Begehbare Augenmodell
- Scooter zum Testen
- Fußdruckmessung und Sporteinlagen
- Irisdiagnose und Ohrreflexzonenbefundung
- Testen Sie Ihr Gleichgewicht auf unserem Balancebrett
- Arzneimittel im Straßenverkehr
- Training und Regeneration im Hypoxi-Trainer S120
- Gesunder Rücken und Nacken - perfekte Matrazenanpassung
- Rückenanalyse
- Dessous und Bademoden zum Wohlfühlen für den ganzen Tag
- Kostenlose Hörtests, individueller Schwimm-/ Gehörschutz
- Altersgerechtes Wohnen in Lippe
- Burnout Test
- Ergometer zum Selbstversuch
- Der heiße Draht: Testen Sie, ob Sie eine ruhige Hand haben.
- Die Polizei informiert: Teilnahme am Straßenverkehr im Alter! Einbruchsschutz und mehr!
- Aktuelle Brillenmode mit den drei Fassungs-Kollektionen: TAG-Heuer, Wunderkind, Etna Barcelona

Gewinnen Sie!



[www.gesundheitsallianz-lippe.de](http://www.gesundheitsallianz-lippe.de)

Mit freundlicher Unterstützung von

**B&K**

☆☆☆ EUROPA  
**MINIKÖCHE**<sup>®</sup>  
☆☆☆ Gemeinnützige GmbH

MINIKÖCHE LIPPE